

# Les pères, parents à part entière pour le développement positif des enfants

Audrey-Ann Deneault, PhD



UNIVERSITY OF  
CALGARY



uOttawa



# Contenu de la présentation



1

Le rôle des  
pères dans la  
famille



2

Mères et pères:  
similarités et  
différences



3

Ce que ça veut  
dire pour le  
futur





1

**Le rôle des pères  
dans la famille**

# Le portrait familial dit « traditionnel »



# La famille a gagné en complexité et les rôles familiaux ont changé

Mère & Mère

Père & Père

Mère & Père

Mère & Grand-mère

Grand-mère & Grand-père

Mère

Mère, Père & Tante

Mère, Père & Père

Père

Mère, Mère & Père

Belle-mère & Père

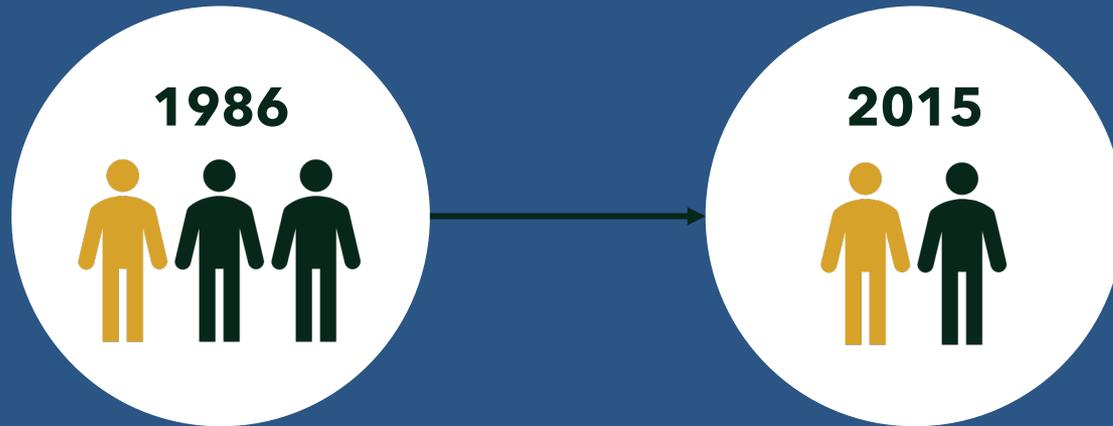
Mère & Beau-père

Mère, Père, Oncle & Grand-mère

# La famille a gagné en complexité, et les rôles familiaux ont changé

Mère & Mère  
Père & Père  
Mère & Père  
Mère & Grand-mère  
Grand-mère & Grand-père  
Mère  
Mère, Père & Tante  
Mère, Père & Père  
Père  
Mère, Mère & Père  
Belle-mère & Père  
85%  
Mère & Beau-père  
Mère, Père, Oncle & Grand-mère

# Les pères s'impliquent davantage dans les soins aux enfants





2

**Mères et pères:  
Similarités et  
différences**

# Une vision dichotomique des rôles familiaux

## Pères

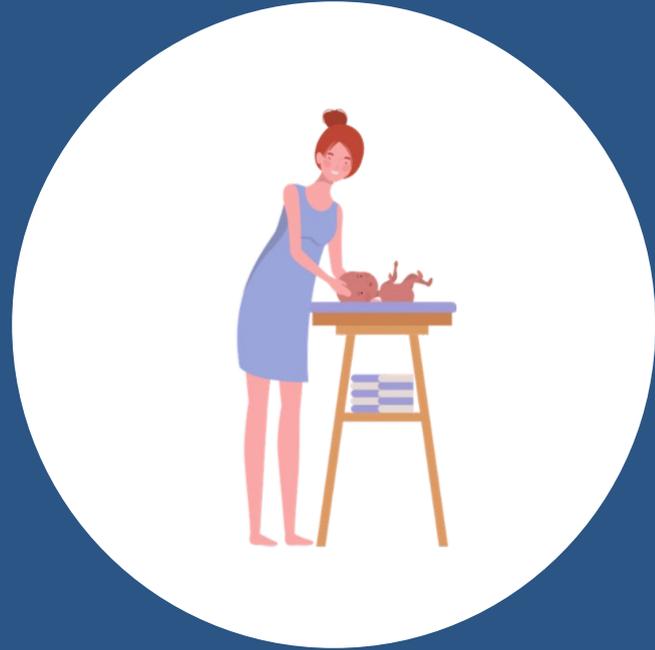
- Protection
- Ouverture sur le monde
- Activation

## Mères

- Soin et réconfort
- Régulation des émotions
- Répondre aux besoins de l'enfant



# Mais en pratique...



# Mais en pratique...



# Comportements dit « paternel »

## Pères

- Protection
- Ouverture sur le monde
- Activation





## Challenging parenting behavior (CPB)

- **Définition:** Comportements socio-émotionnels et physiques qui encouragent l'enfant à démontrer des comportements à risque d'une façon joueuse.
- **Exemples:** jeu « rough-and-tumble », chatouilles, lancer l'enfant dans les airs, faire des sons qui supportent et activent l'enfant

# Notre étude

## Tiré de l'échantillon Baby Books 2

- 186 enfants âgés de 9 mois et leurs parents
- Diversité ethnoculturelle (seulement 7% blancs)
- Familles à bas revenus

## Codification des CPB

- Composite d'échelles verbale et comportementale (1 à 5)



# Exemple 1



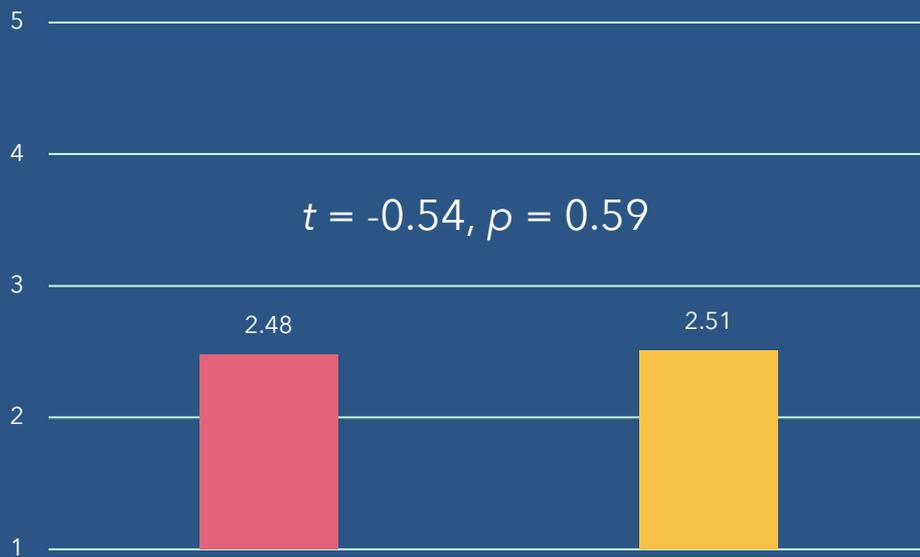
# Exemple 2



# Est-ce que les pères font plus de comportements CPB?

MÈRES

PÈRES

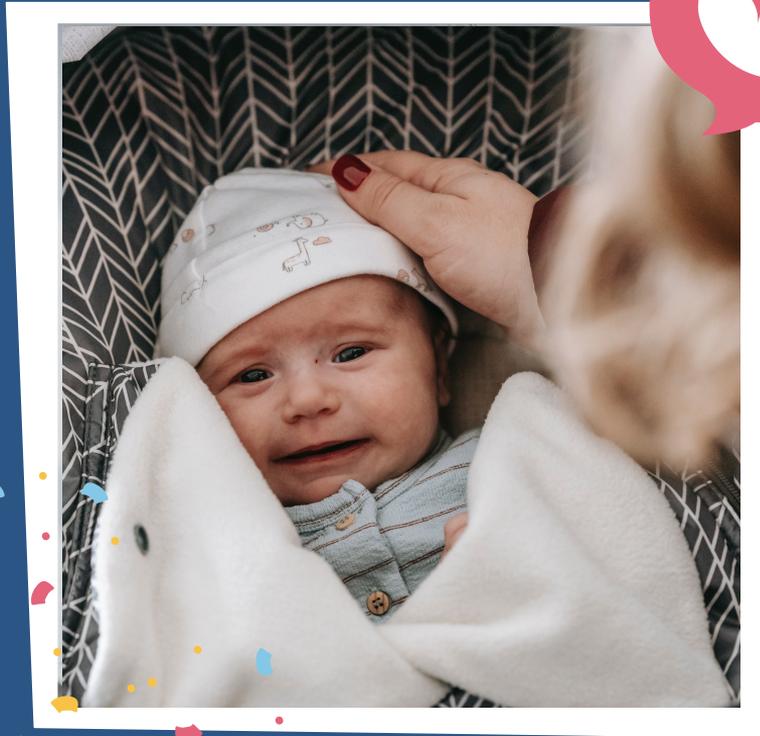


# Comportements dit « maternel »



## Mères

- Soin et réconfort
- Régulation des émotions
- Répondre aux besoins de l'enfant



# Sensibilité parentale

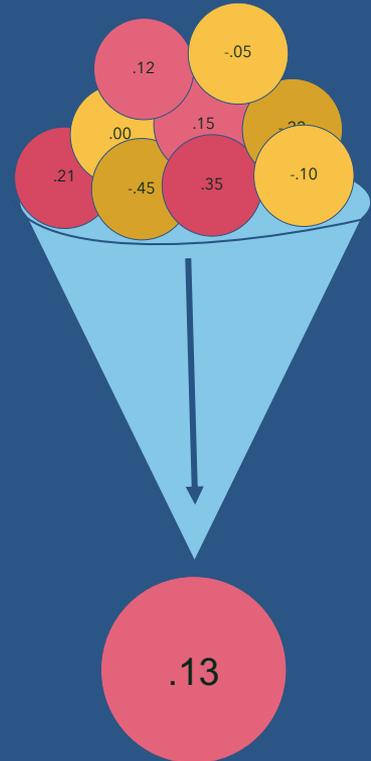
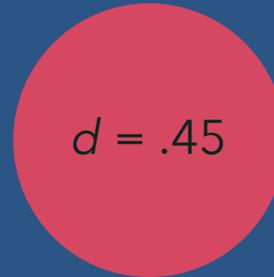
## Définition:

1. Détecter les signaux de l'enfant
2. Faire une interprétation juste des signaux
3. Fournir une réponse juste et appropriée
4. Mettre en application la réponse sélectionnée de façon rapide

# Méta-analyse sur la sensibilité parentale

Estimation de la différence en niveaux de sensibilité

	N	M	SD
MÈRES	100	5.2	2.1
PÈRES	100	4.3	1.9

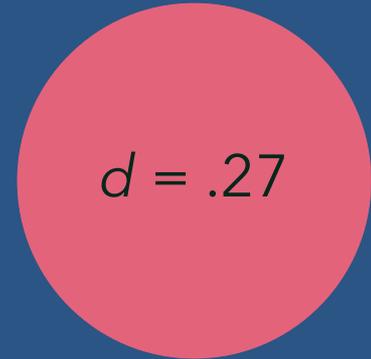
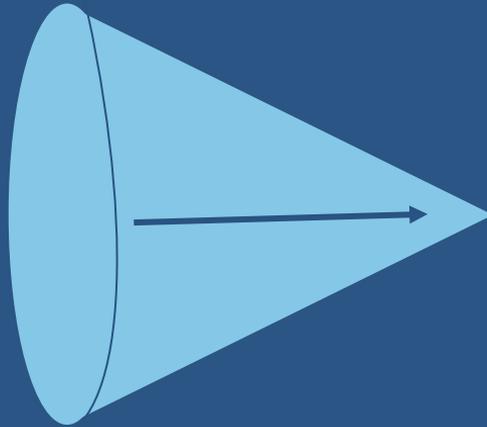


# Est-ce que les mères sont plus sensibles que les pères?

**74 études**

-> 147 tailles d'effet

->  $N = 8,101$  enfants



**MAIS...**

# Une influence dichotomique sur le développement

## Pères

- Adaptation sociale
- Relations sociales
- Comportements de risque



## Mères

- Développement langagier
- Estime de soi
- (Le reste)

# Deux aspects de l'adaptation sociale



## Relation d'attachement sécurisante

Lien positif au sein duquel l'enfant sent qu'il peut faire confiance à son parent lors en moments de besoins



## Troubles de comportements

Extériorisés: agression, hyperactivité, inattention

Intériorisés: symptômes dépressifs et anxieux, retrait social

# Méta-analyse sur l'attachement

51%

des enfants ont un  
attachement  
sécurisant envers  
leurs mères

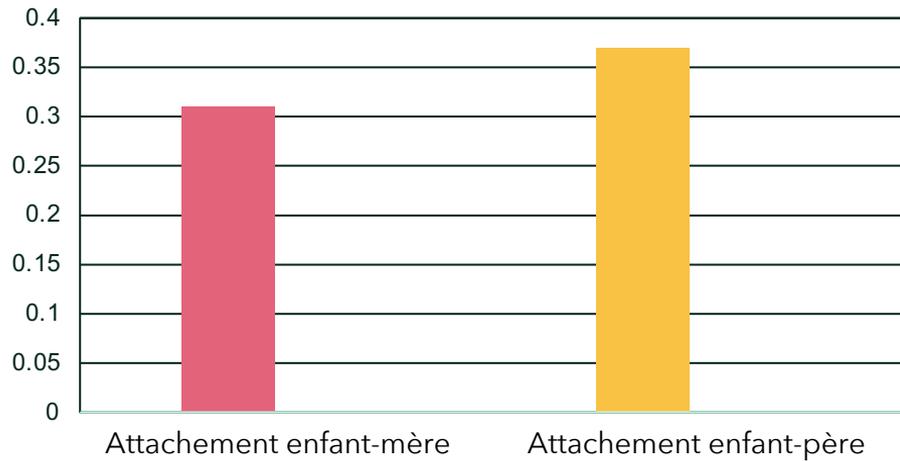
61%

des enfants ont un  
attachement  
sécurisant envers  
leurs pères

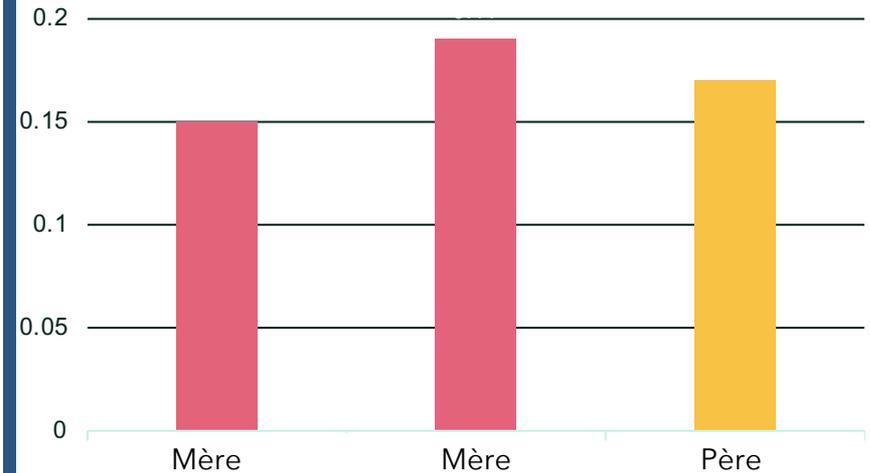


# Méta-analyses sur les troubles de comportement

## Comportements extériorisés



## Comportements internalisés



# Une vision complète des parents et de leur impact

## Parent

- Soins et réconfort
- Régulation des émotions
- Répondre aux besoins de l'enfant
- Protection
- Ouverture sur le monde
- Activation
- Bénéfiques pour l'adaptation sociale



**Parlons de tout  
ça à un papa...**

# 3

**Qu'est-ce que ça  
veut dire pour le  
futur?**



# 1

## **Tous les parents devraient avoir accès à:**

- Un congé parental payé
- Un emploi qui fournit des conditions de travail flexibles
- Du support des amis et de la famille



# 2

## Traiter les pères comme des parents

*Un père n'est pas un super-héros parce qu'il va chercher ses enfants à la garderie.*

*Un enfant ne "garde" pas ses enfants quand sa/son partenaire n'est pas là.*

**Ça fait partie de son rôle de père.**



# 3

## **Il faut faire confiance aux pères.**

Un père est capable

- D'amener son enfant aux rendez-vous médicaux
- D'aller aux rencontres de parents
- De prendre une journée de congé pour s'occuper de son enfant malade



# Merci!



✉ audreyann.deneault@  
uCalgary.ca

🐦 @AADeneault

📷 @EducoFamille

📘 EducoFamille



Conseil de recherches en  
sciences humaines du Canada

Social Sciences and Humanities  
Research Council of Canada

Canada 

Québec   
Centre de recherche - Centre de technologies  
Équipe de recherche - Équipe de technologies  
Fonds de recherche - Fonds de technologies  
Fonds de recherche - Fonds de culture

Fièremment  
propulsée  
par les **FRQ**

